Módulo de Tabaco

SUPLEMENTO 1

Esta sección contiene preguntas sobre el uso del tabaco, tu actitud y tus experiencias con la educación sobre el tabaco en la escuela.

W1. ¿Has fumado alguna vez cigarrillos a diario, es decir por lo menos un cigarrillo todos los días durante 30 días?

A) No
B) Sí

W2. ¿Alguna vez fumaste para controlar tu peso?

A) No
B) Sí

W3. Durante los últimos 30 días, los días que fumaste, ¿cuántos cigarrillos fumaste al día?

A) No fumé cigarrillos en los últimos 30 días
B) Menos de 1 cigarrillo al día
C) 1 cigarrillo al día
D) 2 a 5 cigarrillos al día
E) 6 a 10 cigarrillos al día
F) 11 a 20 cigarrillos al día
G) Más de 20 cigarrillos al día

W4. ¿Has fumado 100 cigarrillos en tu vida?

A) No
B) Sí

W5. Si fumaste cigarrillos en los últimos 30 días, ¿cómo los conseguiste usualmente? (Elige sólo una respuesta).

A) No fumé cigarrillos en los últimos 30 días.
B) Los compré en una tienda como una tienda de auto-servicio, un supermercado o una gasolinería.
C) Los compré de una máquina dispensadora.
D) Le dí dinero a otra persona para que me los comprara.
E) Se los pedí prestado a otra persona.
F) Los tomé de una tienda o de un miembro de mi familia.
G) Me los dio un amigo o amiga.
H) Me los dio una persona de 18 años o mayor.
I) Otras personas me los dieron.
J) Los conseguí de otro modo.

W6. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste puros, cigarrillos o cigarros pequeños (Swishers™, Black&Mild™, or Prime Times™)?

A) 0 días
B) 1 a 2 días
C) 3 a 5 días
D) 6 a 9 días
E) 10 a 19 días
F) 20 a 30 días

FOR REFERENCE ONLY DO NOT COPY

Módulo de Tabaco

SUPLEMENTO 1

W7. Si ahora fumas cigarrillos, ¿te gustaría dejar de fumar?

A) No fumo cigarrillos; esta pregunta no se aplica a mí
B) No
C) Sí

W8. Si estás usando tabaco actualmente, ¿qué tan probable es que intentes dejar de usar tabaco?

A) Definitivamente lo haré
B) Probablemente lo haré
C) Puede que sí o que no
D) Probablemente no lo haré
E) Definitivamente no lo haré

W9. ¿Cuántas veces has intentado dejar de fumar cigarrillos?

A) No fumo cigarrillos, esta pregunta no se aplica a mí
B) 0 veces
C) 1 vez
D) 2 a 3 veces
E) 4 veces o más

W10. ¿Cuánto control tienes sobre si puedes dejar de usar tabaco o no?

A) Ningún tipo de control
B) Un poco de control
C) Un control moderado
D) Mucho control
E) Control total

Si utilizaste tabaco durante los últimos <u>12 meses</u>, ¿hiciste en la escuela alguna de las cosas que siguen a continuación, para obtener ayuda y dejar de fumar?

		No usé tabaco	No	Sí
W11.	**Fui a un grupo o clase especial**	A	B	C
W12.	**Hablé con un adulto en la escuela sobre cómo dejar de fumar**	A	B	C
W13.	**Hablé con un compañero ayudante sobre cómo dejar de fumar**	A	B	C

W14. ¿Qué tan difícil sería para tí rehusarte o decirle "no" a un amigo que te ofrece un cigarrillo?

A) Muy difícil
B) Difícil
C) Fácil
D) Muy fácil

FOR REFERENCE ONLY DO NOT COPY

Módulo de Tabaco

SUPLEMENTO 1

Durante los últimos <u>12 meses</u>, ¿hiciste alguna de estas cosas en la escuela?

		No	Sí	No estoy seguro
W15.	**Tomé lecciones sobre el tabaco y sus efectos en el cuerpo**	A	B	C
W16.	**Practiqué maneras distintas de rehusarme o decir "no" a las ofertas de tabaco**	A	B	C

W17. ¿Qué posibilidad hay de que fumes uno o más cigarrillos el próximo año?

- **A)** Estoy seguro de que no lo haré
- **B)** Probablemente no lo haré
- **C)** Es tan posible que lo haga como que no lo haga
- **D)** Probablemente lo haré
- **E)** Definitivamente lo haré

W18. ¿Aproximadamente cuántos adultos que conoces fuman cigarrillos?

- **A)** Ninguno
- **B)** Algunos
- **C)** Muchos
- **D)** La mayoría

Por favor, indica si estás de acuerdo o no con las siguientes oraciones:

		Estoy muy de acuerdo	Estoy de acuerdo	Estoy en desacuerdo	Estoy muy en desacuerdo
W19.	**Fumar hace que los muchachos o muchachas se vean más maduros.**	A	B	C	D
W20.	**Fumar hace que los dientes se pongan amarillos.**	A	B	C	D
W21.	**Fumar es padre (cool)/chévere.**	A	B	C	D
W22.	**Fumar te hace oler mal.**	A	B	C	D
W23.	**Fumar te ayuda a hacer amigos.**	A	B	C	D
W24.	**Fumar es malo para tu salud.**	A	B	C	D
W25.	**Fumar te ayuda a relajarte.**	A	B	C	D
W26.	**Fumar te ayuda a controlar tu peso.**	A	B	C	D

W27. ¿Qué crees que tus amigos más cercanos pensarían si tú fumaras uno o más paquetes de cigarrillos al día?

- **A)** No lo aprobarían ni desaprobarían
- **B)** Lo desaprobarían un poco
- **C)** Lo desaprobarían mucho

FOR REFERENCE ONLY DO NOT COPY

Módulo de Tabaco

SUPLEMENTO 1

W28. Durante los últimos 12 meses, ¿has hablado con al menos uno de tus padres o tutores sobre los peligros del tabaco?

A) Sí
B) No

W29. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces viste a gente fumando en las películas?

A) 0 veces
B) 1 vez
C) 2 veces
D) 3 veces
E) 4 a 6 veces
F) 7 o más veces

W30. Piensa en un grupo de 100 estudiantes (aproximadamente tres salones de clase) en tu grado. ¿Como cuántos alumnos piensas que fuman cigarillos al menos una vez al mes?

A) 0
B) 10
C) 20
D) 30
E) 40
F) 50
G) 60
H) 70
I) 80
J) 90
K) 100

FOR REFERENCE ONLY
DO NOT COPY